



AMAB

**ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI
SCUOLA ITALO-CINESE DI AGOPUNTURA
FORUM CONGRESSI**

33° CONGRESSO INTERNAZIONALE DI AGOPUNTURA

**“L’Agopuntura e la Medicina Tradizionale Cinese nelle
Patologie Ginecologiche”**

Sabato 9 marzo 2019

**Centro Congressi Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro, 2 BOLOGNA**



L’evento rilascia 1,8 crediti ECM

La registrazione e la partecipazione al Congresso sono gratuite

Segreteria scientifica: dott.ssa M.L. Barbanera, dott. C.M.Giovanardi, dott.ssa E. Marchi, dott. U. Mazzanti,
dott. A. Milia, dott. E. Montanari, dott.ssa A. Poini, dott. G. Tallarida

Segreteria organizzativa: FORUM CONGRESSI DELLA ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI
(AMAB) E DELLA SCUOLA ITALO-CINESE DI AGOPUNTURA

Via Antonio Canova 13 – 40138 Bologna

Tel. 051. 4120505 Cell. 340.9553985

e-mail: segreteria@amabonline.it

sito web: www.amabonline.it

- ore 8,30** **Registrazione**
- ore 9,00** **Saluto autorità**
 C. M. Giovanardi (Presidente Federazione Italiana Società di Agopuntura)
 G. Pizza (Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Bologna)
 M. Timoteo (Direttrice Italiana dell'Istituto Confucio dell'Università di Bologna)
- Mattina** **PRIMA SESSIONE**
Interventi di 15' più 5' di discussione
- Moderatori:** **C. M. Giovanardi, U. Mazzanti**
- ore 9,15** **Fisiopatologia dell'apparato genitale in Medicina Cinese**
 A. Guli
- ore 9,45** **Il dolore pelvico e la vulvodinia: trattamento con agopuntura**
 E. Casaletti
- ore 10,05** **L'agopuntura nel trattamento della sindrome menopausale**
 T. Pedrali
- ore 10,25** **Inquadramento diagnostico e trattamento integrato della PCOS tramite agopuntura e fitoterapia**
 A. Garoli
- ore 10,45** **Progetto multicentrico sull'efficacia dell'agopuntura nella neuropatia post chemioterapia nelle donne con cancro della mammella: ACU-CIPN**
A. Poini, S. Magno, M. Devecchi, G. M. Farella, C.M. Giovanardi, U. Mazzanti, A. Pavesi
- ore 11,15** **Pausa**
- SECONDA SESSIONE**
Interventi di 15' più 5' di discussione
- Moderatori:** **E. Casaletti, A. Guli**
- ore 11,30** **Esperienze cliniche nelle patologie ginecologiche in Addomino e Ombelico Agopuntura**
 G. D'Angelo
- ore 11,50** **Dietetica Cinese nelle patologie ginecologiche**
 L. Sotte
- ore 12,10** **Belle ad ogni età: strategie di Agopuntura nella menopausa**
 C. Lucenti
- ore 12,30** **Ricerca clinica e prove di efficacia dell'Agopuntura nelle patologie ginecologiche**
C.M. Giovanardi, A. Poini
- ore 13,00** **Pausa pranzo**
- Pomeriggio** **PRIMA SESSIONE**
Interventi di 15' più 5' di discussione

Moderatori: A. Matrà, L. Sotte

ore 14,30 Esperienza clinica nell'endometriosi: trattamento con Agopuntura
A. Guli, M.L. Barbanera

ore 14,50 Il conflitto della femminilità: la dismenorrea e la cefalea catameniale e loro trattamento con Agopuntura
G. Meneghetti, C. Moiraghi, P. Poli

ore 15,10 L'auricoloterapia nelle condizioni dolorose ginecologiche
E. Marchi, B. Mezzetta

ore 15,30 Premiazioni sezione poster e presentazione poster vincitori

ore 15,50 Pausa

SECONDA SESSIONE

Interventi di 15' più 5' di discussione

Moderatori: E. Marchi, S. Sarafianos

ore 16,05 Le irregolarità mestruali: trattamento con agopuntura e fitoterapia
G. Picozzi

ore 16,25 L'agopuntura nel trattamento della sindrome premestruale
U. Mazzanti, G. Tallarida

ore 16,45 L'Agopuntura nella terapia della leucorrea
A. Matrà

ore 17,05 Presentazione di una Tesi di diploma in agopuntura di un allievo dell'A.M.A.B.-
Scuola Italo Cinese di Agopuntura

ore 17,25 Chiusura lavori

SEZIONE POSTERS

Anche quest'anno il Congresso prevede una sezione di posters per cui sarà allestita una mostra dei lavori inviati.

I posters saranno esposti per tutta la giornata del Congresso nel foyer del Palazzo dei Congressi.

I due migliori posters saranno premiati alla fine delle relazioni: **€ 250 per il 1° classificato ed € 150 per il 2° classificato.**

I posters saranno votati dai partecipanti al Congresso con apposita cartolina che verrà consegnata dalla segreteria all'atto dell'iscrizione.

Il contenuto del poster potrà essere uno dei seguenti:

- a.** illustrare la Tesi di fine Corso del Corso triennale di agopuntura o del Corso biennale di Auricoloterapia.
- b.** illustrare progetti di ricerca in agopuntura già eseguiti o in atto
- c.** illustrare argomenti attinenti alla fisiopatologia e alla terapia in MTC.

Tutti i posters saranno poi pubblicati, previo assenso dell'autore, sul sito della Scuola (www.amabonline.it)

Occorre comunicare alla segreteria della Scuola mediante email (segreteria@amabonline.it) l'intenzione di presentare il poster ed inviare alla stessa segreteria, **entro venerdì 25 gennaio 2019**, la bozza dell'argomento per essere ammesso al Congresso. La bozza sarà giudicata da una Commissione presieduta dal dott. Annunzio Matrà e composta dai dottori Miriam Manetti, Annunzio Matrà e Sotirios Sarafianos.

Il poster in formato elettronico e cartaceo dovrà essere inviato alla segreteria ed alla sede AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura, via Canova 13 40138 Bologna, entro venerdì 22 febbraio 2019.

FORMATO POSTER

Utilizzare un formato verticale di 100 x 70 cm.

Il poster va stampato su carta opaca da 70 gr.

È utile presentare i contenuti del poster su due colonne.

Il testo dovrebbe essere completo ma conciso. Mettere in risalto i concetti, eventualmente evidenziando parole essenziali. Evitare testi troppo lunghi. Presentare solo tabelle e figure necessarie

Usare dimensioni dei caratteri che siano leggibili a una ragionevole distanza (1-2 metri ca. - suggeriamo 24-26 punti per il corpo del testo).

È utile mettere a disposizione fotocopie del poster (A4 o formato simile).

I due vincitori potranno presentare il proprio lavoro per soli quattro minuti ognuno, pertanto è necessario presentare tre slide formato .ppt esplicative del proprio lavoro.

CV BREVE RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Maria Letizia Barbanera

Researcher CHETCH (Chinese and Europe Taking Care Healthcare Solutions); Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura; Delegato F.I.S.A Regione Umbria, Terni

Dott.ssa Elisabetta Casaletti

Medico agopuntore esperto nel trattamento della fertilità e del supporto alle Tecniche di Fecondazione Assistita, Milano

Dott.ssa Gemma D'Angelo

Responsabile Corso di Addomino e Ombelico Agopuntura A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura; Presidente dell'ASIAA (Associazione Scientifica Italiana di Addomino Agopuntura); Presidente dell'AMADELL (Associazione Medici Agopuntori del Levante); Consigliere e delegato FISA Regione Puglia, Bari

Dott. Mauro Devecchi

Researcher CHETCH (Chinese and Europe Taking Care Healthcare Solutions); Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, Firenze

Dott.ssa Giuseppina Mariagrazia Farella

Researcher CHETCH (Chinese and Europe Taking Care Healthcare Solutions); Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura; Delegato F.I.S.A. Regione Campania; Napoli

Dott. Alberto Garoli

Researcher AnthroposNet International Network Medicine Group, Responsabile corso Semeiotica integrata N.S.O. Treviso, Chief Researcher and CMO at Numina Research Group HongKong-China.

Dott. Carlo Maria Giovanardi

Presidente F.I.S.A. - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura; Direttore A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura; Commissione MnC, OMCeO di Bologna; Componente Osservatorio MnC Regione Emilia-Romagna, Vice Presidente PEFOTS (Pan European Federation of Traditional Chinese Societies), Vice Presidente WFCMS (World Federation of Chinese Medicine Societies), Visiting Professor Nanjing University, Bologna

Dott.ssa Alessandra Guli

Docente A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura, Docente U.M.A.B. (Unione Medici Agopuntori Bresciani); Visiting Professor presso l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanjing (Cina); Delegato F.I.S.A. Regione Lazio, Roma

Dott.ssa Cecilia Lucenti

Diplomata in Agopuntura a Firenze, in Neuroauricoloterapia all'Università di Parigi e ha studiato la Craniopuntura con Yamamoto e Zhu Mingqing. Presidente AMI (Agopuntura Medica Integrata) Come Agopuntore si occupa in particolare di patologie della performance sportiva e artistica e di riabilitazione neurologica. Già Agopuntore della Mensa Sana Basket in serie A e ora è della Robur Siena.

Dott. Stefano Magno

Chirurgo senologo; Responsabile Servizio di Terapie Integrate - Centro di Senologia Fondazione Policlinico Universitario A.Gemelli IRCSS - Roma

Dott.ssa Eleonora Marchi

Docente A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura, Delegato F.I.S.A., Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Repubblica di San Marino.

Dott. Annunzio Matrà

Responsabile della Ricerca Clinica e Docente A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura; Componente Osservatorio MnC Emilia-Romagna, Bologna

Dott. Umberto Mazzanti

Vice Presidente e Vice Direttore A.M.A.B. – Scuola Italo Cinese di Agopuntura; Senior Researcher CHETCH (Chinese and Europe Taking Care Healthcare Solutions), Commissione MnC, OMCeO di Bologna; Consigliere e Delegato F.I.S.A. Regione Emilia-Romagna, Segretario Generale PEFOTS (Pan European Federation of Traditional Chinese Societies), Membro del Consiglio Esecutivo WFCMS (World Federation of Chinese Medicine Societies), Visiting Professor Nanjing University of Chinese Medicine (NUCM), Bologna

Dott.ssa Grazia Menegatti

Docente A.L.M.A. (Associazione Lombarda Medici Agopuntori); Responsabile ambulatorio di Agopuntura presso AOU Maggiore della Carità di Novara; Novara

Dott.ssa Beatrice Mezzetta

Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura; Ferrara

Dott. Carlo Moiraghi

Presidente A.L.M.A. (Associazione Lombarda Medici Agopuntori); Vicepresidente AGOM, Milano. Consigliere e Delegato F.I.S.A. Regione Lombardia. Vicepresidente FISTQ

Dott.ssa Alessandra Pavesi

Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, Bologna

Dott.ssa Tiziana Pedrali

Direttore Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F.; Sgretario F.I.S.A., Torino

Dott. Giulio Picozzi

Ricercatore indipendente. Promotore del metodo di agopuntura Acumen. Ideatore della terapia manuale Miofibrolisi Integrata MFXI. Libero docente di agopuntura e farmacoterapia cinese A.M.A.B. Saronno

Dott.ssa Alessandra Poini

Researcher CHETCH (Chinese and Europe Taking Care Healthcare Solutions), Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, Consigliere F.I.S.A., Bologna

Dott.ssa Paola Poli

Presidente AGOM. Responsabile Corsi A.L.M.A. (Associazione Lombarda Medici Agopuntori); Consigliere e Coordinatrice Commissione Ricerca F.I.S.A.

Dott. Sotirios Sarafianos

Responsabile dell'ambulatorio di agopuntura dell'AUSL di Bologna; Docente A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, Bologna

Dott. Lucio Sotte

Responsabile Dipartimento di Farmacologia Clinica e Docente A.M.A.B - Scuola Italo Cinese di Agopuntura; Delegato FISA Regione Marche, Presidente Commissione MNC, OMCEO di Macerata, Direttore Olos e Logos: Dialoghi di Medicina Integrata www.oloselogos.it, Macerata.

Dott. Giuseppe Tallarida

Tutor A.M.A.B. - Scuola Italo-Cinese di Agopuntura; Bologna

ABSTRACT GENERALE

Il 33° Congresso Internazionale di Agopuntura dell'AMAB - Scuola Italo Cinese di Agopuntura avrà come tema le esperienze cliniche personali nel trattamento delle patologie ginecologiche dei massimi esperti di Medicina Tradizionale Cinese (MTC) italiani.

Le relazioni verteranno quindi sull'utilizzo dell'Agopuntura e delle tecniche complementari della MTC come l'Addomino e l'Ombelico Agopuntura e l'Agopuntura Auricolare.

Verranno anche suggerito un approccio integrato con la Fitoterapia e la Dietetica cinese.

Particolare importanza sarà riservata al confronto e all'integrazione della MTC e la Medicina Occidentale nelle differenti patologie discusse.

Verrà affrontato il trattamento di patologie quali: il dolore pelvico, la sindrome menopausale, la sindrome dell'ovaio policistico, l'endometriosi, le irregolarità mestruali, la sindrome premestruale e le leucoree.

In tutte queste condizioni l'agopuntura e le tecniche correlate possono rappresentare un valido supporto alla terapia farmacologia classica, rendendo possibile il conseguimento di risultati migliori con dosaggi farmacologici minori e una riduzione della spesa sanitaria.

Delle patologie trattate saranno illustrati i profili fisiopatologici secondo la MTC e i trattamenti possibili con l'Agopuntura e sarà fatto un aggiornamento su quelli che sono i recenti risultati degli studi scientifici secondo i criteri della moderna ricerca di base e dell'EBM.

Saranno inoltre illustrati alcuni progetti italiani sulle possibilità d'integrazione della MTC nei sistemi sanitari occidentali.

ABSTRACT DELLE PIU' IMPORTANTI RELAZIONI

Fisiopatologia dell'apparato genitale in Medicina Cinese.

Guli Alessandra

Una notevole mole di letteratura scientifica è stata redatta nel corso dei millenni in Cina sul tema ginecologico. Le peculiarità fisiologiche della donna e la rilevanza della sua potenzialità generatrice hanno infatti stimolato studiosi di tutte le epoche a confrontarsi col ruolo svolto da yin, yang, Reni e canali straordinari sul sistema femminile dei ritmi, con la centralità imprescindibile del sangue.

Basandosi sulle fasi del ciclo mestruale caratterizzate dalla crescita e decrescita degli elementi o dal passaggio dalla predominanza degli uni a quella degli altri, la relazione affronta i concetti prioritari della fisiologia e i nodi cruciali delle patologie che, in condizione disarmoniche, ne possono derivare. Un sintetico ma esaustivo affresco, arricchito di spunti di riflessione per la pratica clinica.

Casaletti Elisabetta

L'agopuntura nel trattamento della sindrome menopausale.

Tiziana Pedrali

La MTC assegna la funzione gonadica e riproduttiva al Rene. Il climaterio è considerato il venir meno del contingente Yin di quest'organo, la componente più legata all'aspetto estrogenico. In un'alta percentuale di donne, la qualità di vita in epoca climaterica è gravemente inficiata dal manifestarsi della sindrome

menopausale, caratterizzata da una somma di sintomi fisici e psichici imputabili sia al venir meno della funzione ovarica che alle modificazioni dell'equilibrio neuro-endocrino a livello dell'asse ipotalamo-ipofisario.

L'Agopuntura, trattando il Vuoto del Rene e il deficit associato degli altri organi, rappresenta una metodica di provata efficacia nel migliorare la sintomatologia caratteristica della sindrome climaterica, come dimostrano i dati ricavati dal lavoro clinico effettuato presso l'ambulatorio di Agopuntura dell'Ospedale Sant'Anna di Torino, Centro di Riferimento Regionale per l'Agopuntura, ove il C.S.T.N.F. opera in regime di convenzione.

Inquadramento diagnostico e trattamento integrato della PCOS tramite agopuntura e fitoterapia”

Garoli Alberto

La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è uno dei più comuni disturbi endocrini che colpiscono fino al 15% delle donne in età fertile. La PCOS è fortemente associata a iperandrogenismo, disfunzione ovulatoria e obesità.(Stener-Victorin 2008). La sindrome aumenta anche il rischio di disturbi metabolici come l'insulino-resistenza, ipertensione ed una maggiore probabilità di sviluppare fattori di rischio cardiovascolare e disturbi della salute mentale più avanti nella vita (Stener-Victorin 2008). La sindrome sembra essere associata a fattori periferici e centrali che influenzano l'attività dei nervi simpatici (Stener-Victorin 2008). Agopuntura e protocolli fitoterapici possono essere un trattamento sicuro ed efficace per la PCOS: possono ridurre i livelli di cortisolo, favorire l'aumento di flusso sanguigno alle ovaie, ridurre il volume ovarico e il numero di cisti ovariche, controllare l'iperglicemia aumentando la sensibilità all'insulina e diminuendo i livelli di glucosio e controllando anche i sintomi associati (Lim 2010). Inoltre, l'elettroagopuntura a bassa frequenza e l'esercizio fisico hanno migliorato l'iperandrogenismo e la frequenza mestruale.

Progetto multicentrico sull'efficacia dell'agopuntura nella neuropatia post chemioterapia nelle donne con cancro della mammella: ACU-CIPN

Poini Alessandra, Magno Stefano

La neuropatia periferica chemio-indotta (CIPN) rappresenta un effetto collaterale frequente e invalidante del trattamento chemioterapico, in particolare con taxani e derivati del platino. Nonostante l'elevato impatto sulla qualità di vita e sull'aderenza ai protocolli, non esiste ad oggi un trattamento specifico riconosciuto efficace in tutti i casi, per cui si impone la necessità di nuove strategie terapeutiche, razionali, sicure ed efficaci. I farmaci più comunemente impiegati nelle CIPN, quali duloxetina e gabapentin, hanno dimostrato limitata utilità. Studi recenti indicano un potenziale ruolo di integratori multivitaminici e della crioterapia come possibili strategie non farmacologiche, soprattutto a scopo preventivo, ma necessitano di ulteriori conferme. Studi preliminari sull'efficacia dell'agopuntura nelle CIPN hanno riportato risultati incoraggianti sulla capacità di ridurre la sintomatologia, nonché sul miglioramento della conduzione nervosa. I vantaggi dell'agopuntura includono la sicurezza, il basso costo e la tossicità pressoché assente.

Il presente studio multicentrico si propone di approfondire il potenziale impiego dell'agopuntura nelle neuropatie periferiche chemio-indotte in una classe estremamente omogenea di pazienti affette da carcinoma mammario in trattamento neoadiuvante o adiuvante, includente taxani e con neuropatia già in atto.

Esperienze cliniche nelle patologie ginecologiche in addomino e ombelico agopuntura

D'Angelo Gemma

Motivo di frequente ricorso al medico, le patologie ginecologiche si distinguono in base alle cause, che possono essere infiammatorie, a trasmissione sessuale e neoplastiche. Anche la menopausa, pur essendo un fenomeno fisiologico, è considerata attualmente una condizione patologica che necessita di cure sostitutive. L'integrazione della Medicina Occidentale con la MTC trova ottimo campo di applicazione nella Ginecologia ed Ostetricia, come lo dimostrano importanti risultati nell'ambito della fertilità, disturbi mestruali, poliabortività, menopausa e - non ultima - nella pratica ostetrica. Esistono anche delle evidenze scientifiche ormai consolidate a riguardo ed accettate anche dalla Medicina Occidentale soprattutto nell'ambito del miglioramento dei risultati dei cicli FIVET/ICSI con l'Agopuntura, nel miglioramento dei valori dello spermogramma e nel trattamento di patologie funzionali ginecologiche, quali - appunto - dismenorrea, irregolarità mestruali, ecc. Il lavoro si occupa nello specifico dell'inquadramento e della terapia di tali patologie mediante agopuntura addominale e ombelicale

La dietetica cinese nelle patologie ginecologiche

Sotte Lucio

La dietetica cinese può contribuire ad affrontare molte patologie ginecologiche soprattutto da un punto di vista preventivo e può essere associata alla loro terapia per ottenere risultati migliori e più stabili nel tempo. Proviamo a fare alcuni esempi dei quadri clinici più frequentemente trattati da un punto di vista dietetico. Il sesso femminile va frequentemente incontro a «deficit di sangue» che può essere affrontato supportando l'organismo con alimenti che siano in grado di tonificarlo, le flogosi ginecologiche rispondono più efficacemente alla terapia se si adotta una dieta ricca di alimenti di natura «fredda o fresca» e si limitano quelli di natura «tiepida o calda», il deficit di rene che è alla base di numerosi quadri di infertilità può essere prevenuto o trattato anche con alimenti tonici dell'organo e da ultimo i disturbi menopausali possono essere prevenuti adottando un'alimentazione ricca di tonici dello yin.

Belle a tutte le età: strategie di Agopuntura in Menopausa

Lucenti Cecilia

Con il progressivo aumento del benessere si modificano anche le richieste di salute con un aumento della necessità di terapie a scopo cosmetico ed estetico. Nelle donne è in particolare durante il periodo della menopausa che si nota un drastico cambiamento del trofismo cutaneo che accelera la percezione dell'invecchiamento e incide sullo stato psicologico. Data la frequente associazione con altri disturbi tipici della menopausa diventa fondamentale offrire trattamenti che accrescano il benessere e l'autostima del paziente curando contemporaneamente i disturbi associati senza tossicità o effetti collaterali. La medicina Cinese offre un'interpretazione patogenetica chiara e strumenti molto efficaci di cura. In particolare l'Agopuntura consente di intervenire sui sintomi associati al progressivo impoverimento degli assi ormonali e sugli squilibri vegetativi tipici della sindrome menopausale agendo contemporaneamente sui parametri estetici che ne derivano. Lo stimolo con ago ha dimostrato di essere in grado di modificare il rilascio e la risposta dei tessuti agli ormoni e dall'altro di avere proprietà trofiche dirette per questo la gamma dei possibili trattamenti è molto ampia e in pieno sviluppo.

Ricerca clinica e prove di efficacia dell'Agopuntura nelle patologie ginecologiche

Giovanardi Carlo Maria, Poini Alessandra

L'agopuntura è una tecnica non farmacologica sicura e ben tollerata. Nell'ambito della medicina cinese l'agopuntura trova ampio utilizzo in vari disturbi ginecologici. La relazione sarà volta alla revisione della letteratura scientifica, al fine di evidenziare il possibile impiego dell'agopuntura come terapia unica o di supporto nei principali disturbi ginecologici, alla luce dell'Evidence Based Medicine (EBM).

Esperienza clinica nell'endometriosi: agopuntura ed integrazioni terapeutiche

Gulì Alessandra, Barbanera Maria Letizia

L'endometriosi rappresenta una problematica ginecologica cruciale, per via dell'incremento di diffusione della patologia, del sintomo doloroso invalidante, delle ripercussioni sulla fertilità, del rischio di evoluzione oncologica. Si tratta di una malattia complessa, con aspetti di pieno e di vuoto che non possono essere trascurati

La relazione evidenzia le disarmonie di radice-ben e manifestazione-biao dei principali quadri sindromici e i criteri cardine della terapia, rivisti alla luce della personale esperienza clinica. Introduce inoltre alcune ricerche di rilevante interesse per acquisire una visuale più ampia come medici occidentali ed esperti agopuntori.

Il conflitto della femminilità: la dismenorrea e la cefalea catameniale e loro trattamento con Agopuntura

Meneghetti Grazia

La mestruazione è la più evidente espressione della femminilità nella massima potenzialità cioè la possibilità di procreazione: fertilità.

La mestruazione connette la donna alla natura: alla terra procreatrice e all'universo (ciclo lunare).

L'umanità nel suo sviluppo evolutivo si allontana sempre più da questa primitività e semplicità che ci lega alla Natura.

Fino a 5000 anni fa la vita sociale e familiare orbitavano attorno alla figura femminile e il ciclo mestruale ed il corpo della donna erano considerati sacri: il sangue mestruale era ritenuto GENERATORE DI VITA E RIGENERATORE.

Il picco di sensibilità e creatività che le donne raggiungevano in fase mestruale era fondamentale per la vita della tribù: in questa fase le donne divenivano capaci di profezie: i loro sogni, e le loro visioni venivano usate per guidare la tribù e per prendere decisioni.

Con l'avvento del patriarcato tutta questa simbologia venne stravolta e demonizzata e il tabù legato al ciclo mestruale è arrivato fino a noi e le mestruazioni sono considerate fonte di indebolimento fisico e mentale e si arriva fino a "negarle" per non trascurare attività lavorativa, vita familiare e sociale, lavoro e responsabilità. I disturbi del ciclo mestruale (sindrome pre-mestruale e dismenorrea) spesso, possono essere spiegati come manifestazione del conflitto tra ciò che si è (donna) e ciò che non si può mostrare.

L'inizio della mestruazione è un momento di inversione di marcia energetica e di polarità ormonale ed il corpo richiederebbe raccoglimento e rallentamento dei ritmi per facilitare l'adeguamento dell'organismo ed il negare questa necessità causa un conflitto così marcato da determinare sintomi di patologia (sindrome pre mestruale) che obbliga al rallentamento peggiorando il disagio che può sfociare poi nella dismenorrea.

La mestruazione e la condizione che ad essa si accompagna viene vissuta come una limitazione creando tensione emotiva ed inevitabilmente anche fisica: tensione mammaria e senso di tensione e peso addominale, crampi addominali, tensione cervicale e cefalea oltre che peggioramento di sintomi o di quadri clinici di malattia esistente (asma ecc).

Inquadramento energetico è fondamentale per l'opportuno trattamento, considerando emotività e shen.

L'auricoloterapia nelle condizioni dolorose ginecologiche

Marchi Eleonora, Mezzetta Beatrice

L'agopuntura auricolare è una metodica che utilizza il padiglione auricolare come microsistema e come strumento di neuro modulazione, sia a scopo diagnostico che terapeutico. Queste proprietà sono garantite dalle connessioni neurologiche tra aree di rappresentazione di strutture e funzioni dell'organismo sul padiglione, e le parti del corpo.

L'auricoloterapia trova indicazione in differenti condizioni ginecologiche caratterizzate da dolore, in associazione o meno ad altre metodiche della MTC. I quadri clinici di applicazione possono essere rappresentati da dismenorrea, sindrome premestruale, endometriosi, dolore pelvico cronico.

Molti farmaci hanno dimostrato efficacia ma, spesso, il loro uso, specie nelle condizioni di cronicità, è reso problematico dai possibili effetti collaterali, specie in pazienti giovani ed in età fertile.

I vantaggi dell'uso dell'auricoloterapia possono essere rappresentati dalla netta riduzione degli effetti collaterali rispetto alle terapie convenzionali, elemento molto utile nelle donne in età fertile e alla ricerca di una gravidanza, ridotta spesa sanitaria, facile applicabilità a differenti pazienti con diverse patologie e con differenti quadri clinici e, non ultimo, la gestione degli accessi dolorosi anche al di fuori della seduta di auricoloterapia. Per tutte queste ragioni, l'auricoloterapia può rappresentare un utile ed efficace supporto alla terapia convenzionale nel trattamento delle condizioni ginecologiche caratterizzate da sintomatologia algica.

Le irregolarità mestruali: trattamento con agopuntura e fitoterapia

Picozzi Giulio

Le disarmonie del ciclo mestruale stanno alla base di moltissime disfunzioni ginecologiche. In cinese il termine *yuejing butiao* è utilizzato sia per descrivere tutte le patologie mestruali in generale sia, nell'accezione più specifica, le modificazioni del ritmo della quantità o della durata del flusso. Per quanto concerne la nostra trattazione distinguiamo il flusso anticipato, posticipato o disordinato. Nel lavoro vengono considerati i principali quadri sindromici con le opportune caratteristiche differenziali, le considerazioni fisiopatologica e terapeutiche sia per quanto concerne l'agopuntura che la fitoterapia e più in generale le regole di vita.

Tutte le variazioni funzionali del ciclo mestruale sono particolarmente importanti in medicina tradizionale cinese in quanto identificano alterazioni precoci del sangue del *qi* dello *yang* e dello *yin* che facilmente nel tempo possono evolvere in possibili patologie più gravi e complesse.

L'agopuntura nel trattamento della sindrome premenstruale

Mazzanti Umberto, Tallarida Giuseppe

La Sindrome Premenstruale (PMS) è un'entità clinica caratterizzata da sintomi di tipo emozionale, fisico e comportamentale che hanno un andamento ciclico, un'intensità variabile e che sono in stretta correlazione con il periodo post-ovulatorio del ciclo mestruale. La Medicina Tradizionale Cinese (TCM) identifica come fattori predisponenti: lo stress emozionale, la dieta, il lavoro eccessivo e l'eccessiva attività sessuale.

Nella relazione verranno trattati i principali aspetti fisiopatologici della PMS secondo la TCM con i relativi schemi terapeutici per il trattamento con agopuntura.

L'agopuntura nella terapia della leucorrea

Matrà Annunzio

La leucorrea vaginale, conosciuta anche col nome generico di vaginosi è un'affezione della vagina spesso di origine batterica. E' la causa più comune dei disturbi vaginali delle donne in età fertile. Viene spesso percepita come una patologia banale ed è spesso mal curata con trattamenti non efficaci. Sono frequenti le recidive e, in taluni casi, la cronicizzazione della sintomatologia.

Nella Medicina Occidentale la causa della vaginosi batterica viene attribuita ad un'alterazione dell'equilibrio della microflora vaginale con sviluppo anormale di germi commensali che, a seguito di un'alterazione dell'ecosistema vaginale, per varie cause si trasformano in patogeni. La terapia medica si basa sull'utilizzo di antimicrobici locali e/o sistemici.

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) cerca di rintracciare, attraverso l'analisi dei sintomi e del complesso energetico dell'organismo le alterazioni che possono condurre all'instaurarsi e al permanere del disturbo che diventa fastidioso e limitante per la donna.

La relazione illustrerà le modalità diagnostiche della MTC nell'inquadramento e diagnosi delle varie forme di leucorrea e la loro terapia mediante l'utilizzo dell'agopuntura. Inoltre verranno illustrati anche gli studi clinici presenti in letteratura alla luce della Evidence Based Medicine (EBM).